

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
Вешкаймская средняя общеобразовательная школа №1**

Рассмотрено на ШМО начального и
дошкольного образования
Протокол № 1
от «28» августа 2024года

Согласовано
заместитель директора по УР
Звягина И.Н. /Звягина И.Н.

Рабочая программа

Утверждаю
Директор МОУ Вешкаймская
СОШ №1
Н.Е. Гайскова
Приказ №222
от «29» августа 2024г.



Внеурочная деятельность: **ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ**

Класс 3

Уровень образования: начальное общее

Срок реализации программы: 2024-2025 учебный год

Количество часов по учебному плану: всего 34 часа в год; в неделю 1 час

Рабочая программа составлена на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (ФГОС НОО), утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 6.10.09 №373
- Основной образовательной программы начального общего образования МОУ Вешкаймская СОШ №1, утвержденной приказом директора №209 от 29.08.2024
- Примерной программы внеурочного курса, авторской программы «Подвижные игры». Баскаева Е.А,2013г.

Рабочую программу составила Никитина Т.А. Т. А. Никитина

Планируемые результаты освоения курса

Личностными результатами программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Подвижные игры» является формирование следующих умений:

- целостный, социально ориентированный взгляд на мир;
- ориентация на успех в учебной деятельности и понимание его причин;
- способность к самооценке на основе критерия успешной деятельности;
- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- освоение моральных норм помощи тем, кто в ней нуждается, готовности принять на себя ответственность;
- развитие мотивации достижения и готовности к преодолению трудностей на основе конструктивных стратегий совладания умения мобилизовать свои личностные и физические ресурсы стрессоустойчивости;
- освоение правил здорового и безопасного образа жизни.

Метапредметными результатами программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Подвижные игры» является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД):

1. Регулятивные УУД:

- умения планировать, регулировать, контролировать и оценивать свои действия;
- планирование общей цели и пути её достижения;
- распределение функций и ролей в совместной деятельности;
- конструктивное разрешение конфликтов;
- осуществление взаимного контроля;
- оценка собственного поведения и поведения партнёра и внесение необходимых коррективов;
- принимать и сохранять учебную задачу;
- планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации;
- учитывать установленные правила в планировании и контроле способа решения;
- адекватно воспринимать предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей;
- различать способ и результат действия;
- вносить необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учёта характера сделанных ошибок, использовать предложения и оценки для создания нового, более совершенного результата.

2. Познавательные УУД:

- добывать новые знания: находить дополнительную информацию по содержанию курса, используя дополнительную литературу, свой жизненный опыт;
- перерабатывать полученную информацию, делать выводы;
- преобразовывать информацию из одной формы в другую: предлагать свои правила игры на основе знакомых игр;
- устанавливать причинно-следственные связи.

3. Коммуникативные УУД:

- взаимодействие, ориентация на партнёра, сотрудничество и кооперация (в командных видах игры);
- адекватно использовать коммуникативные средства для решения различных коммуникативных задач;
- допускать возможность существования у людей различных точек зрения, в том числе не совпадающих с его собственной, и ориентироваться на позицию партнёра в общении и взаимодействии;
- учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве;
- формулировать собственное мнение и позицию;
- договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов;
- совместно договариваться о правилах общения и поведения и следовать им;
- учиться выполнять различные роли в группе.

Содержание курса "Подвижные игры"

Игры с бегом (5 часов)

Теория: Правила техники безопасности. Значение бега в жизни человека и животных. Лучшие легкоатлеты страны, области, школы.

Практические занятия:

- Комплекс ОРУ для укрепления мышц ног. Игра «Змейка». Игра «Челнок».
- Комплекс ОРУ на месте. Игра «Пустое место». Игра «Филин и пташки»
- Комплекс ОУР в движении. Игра «Пятнашки с домом». Игра «Прерванные пятнашки». Игра «Круговые пятнашки»
- Комплекс ОРУ в колонне по одному в движении. Игра «Круговые пятнашки». Игра «Ловушки в кругу». Игра «Много троих, хватит двоих»

Игры с мячом (5 часов)

Теория. Правила техники безопасности при игре с мячом. Разучивание считалок.

Практические занятия:

- Комплекс ОРУ с малыми мячами. Игра «Мячик кверху». Игра «Свечи ставить»
- Комплекс ОРУ с большими мячами. Игра «Перебрасывание мяча»

Игра «Зевака». Игра «Летучий мяч».

- Комплекс ОРУ с набивными мячами. Игра «Выбей мяч из круга». Игра «Защищай город».
- Комплекс ОРУ с мячами. Игра «Гонка мячей». Игра «Попади в цель». Игра «Русская лапта»

Игры с прыжками (5 часов)

Теория. Правила техники безопасности при игре с прыжками.

Для чего человеку важно уметь прыгать.

Виды прыжков. Разучивание считалок.

Практические занятия:

- Комплекс ОРУ. Игра «Воробушки и кот». Игра «Дедушка – рожок».
- Комплекс ОРУ. Игра «Переселение лягушек». Игра «Лошадки».
- Комплекс ОРУ. Игра «Петушиный бой». Игра «Борьба за прыжки».
- Комплекс ОРУ. Игра «Солка на одной ноге». Игра «Кто первый?».

Игры малой подвижности (6 часов)

Теория. Правила техники безопасности. Знакомство с играми на внимательность.

Практические занятия

- Игры на внимательность. Игра «Летит - не летит». Игра «Запрещенное движение». Игра «Перемена мест».
- Комплекс ОРУ для правильной осанки, разучивание считалок.

Игры «Колечко». Игра «Море волнуется». Игра «Кривой петух»

- Комплекс ОРУ. Игра «Молчанка». Игра «Колечко».
- Комплекс ОРУ. Игра «Краски». Игра «Перемена мест»

Зимние забавы (3 часа)

Теория. Правила техники безопасности зимой. Осторожно лед.

Загадки и пословицы о зиме. Беседа о закаливании.

Практические занятия:

- Игра «Строим крепость».
- Игра «Взятие снежного городка».
- Игра «Лепим снеговика».
- Игра «Меткой стрелок».

Эстафеты (6 часов)

Теория. Значение слова эстафета. Разбивание разными способами команд на группы.

Практические занятия:

- Эстафеты «Передал – садись», «Мяч среднему», «Парашютисты», «Скакалка под ногами», «Тачка».
- Эстафета «Челночный бег», «По цепочке», «Вызов номеров», «Дорожки», «Шарик в ложке».
- Эстафета «Ведерко с водой», «Кати большой мяч впереди себя», «Нитки наматывать», «Передача мяча в колонне», «Поезд».

Народные игры (4 часа)

Теория. Материальная и духовная игровая культура. Организация и проведение игр на праздниках.

Практические занятия:

- Разучивание народных игр. Игра "Горелки".
- Разучивание народных игр. Игра «Гуси - лебеди»
- Разучивание народных игр. Игра «Мотальщицы»
- Разучивание народных игр. Игра "Мишени".

Описание материально – технического обеспечения образовательного процесса.

Мячи

Скакалки

Гимнастические палки

Обручи

Кегли

Эстафетные палочки

Физкульт. Ура https://www.fizkult-ura.ru/mobile_game

Календарно-тематическое планирование.

№ п/п	Тема занятия	Кол - во часов	Дата		ЦОР/ЭОР
			По плану	Факти чески	
	Игры с бегом	5 ч			
1	Инструктаж по ТБ. Игра «Челнок».	1			Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
2	Игра «Змейка».	1			Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
3	Игра «Филин и пташки»	1			Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
4	Игра «Круговые пятнашки»	1			Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
5	Игра «Много троих, хватит двоих»	1			Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
	Игры с мячом	5ч			
6	Игра «Мяч по полу».	1			Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
7	Перекаты мяча. Комплекс ОРУ с мячом «Мячик».	1			Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
8	Игра «Метко в цель». Игра «Бегуны и метатели».	1			Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
9	Игра «Передача мяча в колоннах». Игра «Гонка мячей».				Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
10	Игра «Мяч соседу».	1			Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
	Игры с прыжками	5ч			
11	Игра «Дедушка – рожок».	1			Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
12	Игра «Воробушки и кот».	4ч			Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
13	Игра «Переселение лягушек».	1			Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game

14	Игра «Борьба за прыжки».	1			Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
15	Игра «Кто первый?».	1			Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
	Игры малой подвижности	6ч			
16	Игра «Перемена мест».				Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
17	Игра «Запрещенное движение».	1			Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
18	Игра «Море волнуется».	1			Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
19	Игра «Колечко».	1			Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
20	Игра «Краски».	1			Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
21	Игра «Перемена мест»				Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
	Зимние забавы	3ч			
22	Игра «Строим крепость».	1			Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
23	Игра «Меткий стрелок».	1			Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
24	Игра «Лепим снеговика».	1			Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
	Эстафеты	6ч			
25	Эстафеты «Передал – садись»	1			Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
26	Игра «Скакалка под ногами».	1			Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
27	Эстафета «Вызов номеров».	1			Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
28	Эстафета «Челночный бег», «По цепочке».	1			Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game

29	Эстафета «Ведро с водой», «Нитки наматывать».	1			Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
30	Эстафета «Кати большой мяч вперед себя».	1			Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
	Народные игры	4ч			
31	Игра «Гуси - лебеди»	1			Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
32	Игра "Горелки".	1			Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
33	Игра «Мотальщицы»	1			Физкульт. Ура https://www.fizkultura.ru/mobile_game
34	Праздник "Выходи играть во двор!"	1			